



## PISCINA MARTIN LUTER KING – PISCINA S. CESARI – PISCINA XXV APRILE

### STAGIONE 2020-2021 REGOLAMENTO NO-COVID

**INFORMATIVA RIVOLTA A TUTTI I PRATICANTI** come da Allegato 1 del provvedimento in merito agli sport di contatti emanato dalla Regione Emilia Romagna – Atto del Presidente Decreto Num. 148 del 17/07/2020 Bologna.

### **L'ATTIVITA' SPORTIVA PUO' RAPPRESENTARE UN RISCHIO AUMENTATO DI DIFFUSIONE DEL CONTAGIO PER IL VIRUS CHE CAUSA COVID-19**

**L'attività è permessa solo nel rispetto dei protocolli di sicurezza.**

**Non accedere** all'attività sportiva se nei tre giorni precedenti hai presentato sintomi come febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto.

**Misurati la temperatura** prima di accedere all'impianto e se è superiore a 37.5° rimani a casa.

Ti ricordiamo che le persone sottoposte a isolamento fiduciario e quarantena hanno l'obbligo di rimanere a casa. La misurazione della temperatura deve essere effettuata autonomamente dai singoli utenti prima di accedere all'impianto, ma potrà essere rilevata anche dal personale addetto. Si precisa che non sarà possibile accedere all'impianto in presenza di febbre (uguale o superiore a 37,5°) o di altri sintomi riconducibili al Covid-19. In questi casi è necessario informare tempestivamente il proprio medico curante.

**L'obbligo di consegna della "Dichiarazione sostitutiva di Certificazione No-Covid19 alla ripresa dell'Attività Sportiva" è rivolto a tutti**, praticanti, clienti, dirigenti, tecnici, atleti, accompagnatori. Chiedi il modulo e le informazioni in segreteria, al tuo istruttore o all'assistente bagnanti.

Attieniti ad una corretta prassi igienica individuale (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti; starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; non condividere le borracce, bottiglie, bicchieri).

Mantieni la distanza interpersonale minima di almeno 1 metro ed indossa la mascherina in tutte le aree dell'impianto diverse da quella in cui si tiene l'attività sportiva.

**Attieniti ai protocolli** sviluppati o dalle federazioni nazionale della tua disciplina sportiva e reperibili al link <https://www.coni.it/it/speciale-covid-19> , anche integrati da protocolli specifici redatti dall'Ente di Promozione Sportiva di riferimento.

### **MODALITA' PER L'UTILIZZO DELL'IMPIANTO NELL'ATRIO**

**Accedi all'interno dell'impianto** con mascherina e nel rispetto del distanziamento sociale di almeno 1 metro. All'interno dell'impianto si troveranno le indicazioni relative al protocollo anti-Covid-19.

SEGUI i percorsi per accedere in piscina prestando attenzione ai cartelli.

**Non sostare nelle aree comuni** (atrio, spogliatoi, tribune, bordo vasca....) durante la durata dei corsi.

**La mascherina è obbligatoria** sia per utente che per l'eventuale accompagnatore, sia negli spogliatoi che sul bordo vasca. Da togliere solo al momento dell'ingresso in acqua.

**Ti consigliamo** di dotarti di apposita bustina con chiusura ermetica in cui riporre la mascherina prima dell'entrata in acqua e di un lucchetto per chiudere l'armadietto dello spogliatoio.

## NELLO SPOGLIATOIO

**L'accesso allo spogliatoio è consentito 5 minuti prima dell'inizio della lezione.** La capienza negli spogliatoi e nelle vasche è limitata, se le sedute o gli armadietti sono occupati attendi rispettando la distanza di almeno un metro. Se puoi, quando arrivi in piscina indossa già il costume e utilizza gli spogliatoi il meno possibile.

**Utilizza le panche solo ed esclusivamente per cambiarti.** Una volta cambiato assicurati di lasciare libere cabine e panche e richiudi tutto nella tua borsa all'interno degli armadietti.

In base alle normative **è vietato lasciare indumenti, oggetti personali e calzature fuori dagli armadietti** o sparsi al loro interno. Tutto ciò che verrà trovato incustodito sarà buttato via. Nulla potrà essere prestato o restituito come oggetto smarrito da bagnini e/o istruttori e/o segreteria.

**Potrai togliere la mascherina solo per fare la doccia prima di entrare in vasca e sul bordo piscina, mantenendo comunque il distanziamento sociale di almeno un metro.**

**Terminata la lezione ognuno avrà a disposizione negli spogliatoi 20 minuti totali per doccia, asciugatura e cambio. Nel caso le docce fossero già occupate dovrai attendere mantenendo il distanziamento sociale. Sarà necessario effettuare una doccia di una durata non superiore ai 4 minuti compresi erogazione acqua e pausa.**

Dopo aver fatto la doccia sarà nuovamente obbligatorio indossare la mascherina all'interno dei locali spogliatoio e successivamente nell'atrio.

Sempre per le normative anti-COVID sarà necessario **utilizzare ognuno il proprio phon.**

**Le normative ANTI-COVID ci impongono di far entrare negli spogliatoi esclusivamente gli accompagnatori di bambini fino a 7 anni e disabili di ogni età che necessitino assistenza.** Per tanto dagli 8 anni in su i bambini dovranno essere autonomi. Tutti gli accompagnatori avranno l'obbligo di mascherina in tutto l'impianto.

**Sono previste sanificazioni degli spogliatoi e dei servizi durante il giorno, in aggiunta alle normali igienizzazioni eseguite in apertura e chiusura dell'impianto.**

**Collabora anche tu a disinfettare gli spazi utilizzati, prodotti igienizzanti sono a tua disposizione.**

## DURANTE L'ATTIVITA'

**L'istruttore** accoglierà gli allievi e gli atleti con la mascherina e compilerà il registro presenze valido per la tracciabilità richiesta dalla normativa.

Il contatto fisico tra istruttore e allievo, sebbene debba essere limitato al minimo, potrà avvenire per esigenze didattiche o motivi di sicurezza. In tal caso l'istruttore opererà in acqua indossando adeguati dispositivi di protezione individuale.

**Rispetta** il tuo orario di ingresso e recati nella corsia indicata dal tuo istruttore o dall'assistente bagnanti.

**Durante l'attività fisica** e quando non indossi la mascherina mantieni sempre la distanza interpersonale di almeno 2 metri dagli altri.

**Non condividere** con gli altri i tuoi effetti personali, bottigline o borracce o attrezzi per il nuoto.

**Gli attrezzi didattici** utilizzati saranno regolarmente sanificati.

**Ricordiamo che queste modalità sono** da seguire con estrema attenzione - osservando anche le indicazioni del personale della piscina - per consentire l'attività in sicurezza.

**LA SICUREZZA DI TUTTI DIPENDE DAL TUO SENSO DI RESPONSABILITA'  
GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE!**